

## “Masseren doe je met je handen en je hart”



Anja aan het werk in haar behandelkamer. (Foto: Rodi Media/SZ)

De komende tijd verschijnt er in Purmerend op Zondag met enige regelmaat het Wij Allemaal Nieuws. Hierin leest u alle nieuwtjes, info en wetenswaardigheden omtrent inloophuis Wij Allemaal. De stichting Wij | Allemaal heeft haar inloophuis aan de Burgemeester D. Kooijmanweg 11-13 in Purmerend en staat open voor een ieder die, direct of indirect, te maken heeft met kanker. Deze keer leest u in het Wij Allemaal Nieuws over vrijwilliger Anja van Son die al vanaf het eerste uur bij het inloophuis betrokken is als vrijwillig masseuse.

“Ik masseer niet met mijn handen, maar met mijn hart zeg ik altijd. Ik vind het ontzettend bijzonder om betrokken te zijn bij de mensen die hier komen. Ze vertrouwen je volledig, je ziet namelijk als masseuse ook het lichaam van de mensen en welke schade de ziekte soms heeft aangericht. Het is fijn dat mij het vertrouwen wordt gegeven om te masseren. Ik probeer dan ook een zo prettig mogelijke, rustgevende omgeving te creëren.”

Anja merkt dat mensen het heel prettig vinden om even een uurtje te kunnen ontspannen vanwege haar massage. “Ik werk puur intuïtief... Vaak gaan mensen lekker liggen en zeggen; ‘ik wil nergens over praten, het is te heftig.’ Daar heb ik alle begrip voor. Soms weet ik dan binnen een half uur alsnog alles, omdat iemand het toch heel fijn vindt om alle zorgen even weg te praten. Het is uiteraard ook wel eens zo dat

ik voel dat mensen echt even rust en stilte nodig hebben. Dan zeg ik: ‘Doe lekker je ogen dicht en ga even ontspannen en genieten!’”

“Ik ben al ruim 12 jaar verbonden aan het inloophuis en weet nog dat we startten met de verwendagen. Cora Strijder heeft daarna het inloophuis opgericht en vervolgens heeft voormalig directeur Renata Willems het neergezet tot wat het nu is. Ik vind het prachtig!”

### Vrijwillig masseuse gezocht

Anja van Son: “Het inloophuis zoekt naast mij nog iemand die graag als vrijwillig masseuse een ochtend aan de slag wil. Je krijgt er ontzettend veel voor terug. Bovendien krijg je een onkostenvergoeding voor de materialen en producten die nodig zijn. Ben je masseuse en wil je graag bij het inloophuis aan de slag? Bel of mail dan even naar onderstaand telefoonnummer.”

### Cursus

In september wordt er gestart met een cursus rouwverwerking in groepsverband, onder leiding van Rudi Nobel. Tevens start er weer een cursus mindfulness in september. Mensen die zich hiervoor willen aanmelden kunnen bellen of e-mailen.

*Extra info nodig of wil je jezelf aanmelden voor een van de cursussen of als vrijwilliger? Bel dan naar tel: 0299-406094 of stuur een e-mail: [info@wij-allemaal.nl](mailto:info@wij-allemaal.nl).*