

## Jong, Kanker en Nu?!

Na of tijdens kanker staat je wereld op zijn kop! Als jonge vrouw is je gewone leven met gezin, vrienden, werk, familie, sport en nog veel meer, op eens niet meer zo van-zelfsprekend. Er komt een hoop op je af en er wordt van alles van je verwacht. Je hebt vaak meerdere ballen in de lucht te houden én je bent ziek.



Hoe doe je dat dan allemaal? Hoe zorg jij binnen je ziekteproces goed voor jezelf, je energie en gun je je een moment helemaal voor jou alleen of samen met gelijkgestemden.

Het Inloophuis **Wij | Allemaal** en **Huis aan het Water** bieden op de eerste maandag van de maand een thema avond voor jonge vrouwen die kanker hebben of hebben gehad.

### **Maandag 6 mei van 19.30 - 21.30 uur** **Thema avond: Adem & Ontspan**

De avond staat in het teken van de ademhaling, om van daaruit te ontdekken en ontspannen. Ben je nieuwsgierig om de ademhaling te (her)ontdekken en maak je graag op een laagdrempelige manier kennis met gelijkgestemden? Wil je hierbij aanwezig zijn?

Aanmelden wordt gewaardeerd en kan bij één van onze gastvrouwen of via [info@wij-allemaal.nl](mailto:info@wij-allemaal.nl) of [info@stichtinghuisaanhwater.nl](mailto:info@stichtinghuisaanhwater.nl)

Begeleiding: Jeannette de Jaeger

