

Jong, Kanker en Nu?!

Na of tijdens kanker staat je wereld op zijn kop! Als jonge vrouw is je gewone leven met gezin, vrienden, werk, familie, sport en nog veel meer, op eens niet meer zo vanzelfsprekend. Er komt een hoop op je af en er wordt van alles van je verwacht. Je hebt vaak meerdere ballen in de lucht te houden en je bent ziek. Hoe doe je dat dan allemaal? Hoe zorg jij binnen je ziekteproces goed voor jezelf, je energie en gun je je een moment helemaal voor jou alleen of samen met gelijkgestemden.



Het Inloophuis **Wij | Allemaal** en **Huis aan het Water** bieden op de eerste maandag van de maand een thema avond voor jonge vrouwen die kanker hebben of hebben gehad.

Maandag 3 juni van 19.30 - 21.30 uur
Thema avond: Omgaan met vermoeidheid

Locatie: Inloophuis **Wij | Allemaal**

Burg. Kooimanweg 11-13

Vermoeidheid is een veel gehoorde klacht tijdens alle behandelingen en als deze achter de rug zijn. Hoe houd je je vermoeidheid in de hand? Tijdens deze avond worden er tips en trics gegeven om vermoeidheid het hoofd te bieden.

Wil je hierbij aanwezig zijn? Aanmelden wordt gewaardeerd en kan bij één van onze gastvrouwen of via info@wij-allemaal.nl of info@stichtinghuisaanhwater.nl

Begeleiding: Elly Blondeau - GZ psycholoog van Huis aan het Water

