

Jong, Kanker en Nu?!

Na of tijdens kanker staat je wereld op zijn kop! Als jonge vrouw is je gewone leven met gezin, vrienden, werk, familie, sport en nog veel meer, op eens niet meer zo vanzelfsprekend. Er komt een hoop op je af en er wordt van alles van je verwacht. Je hebt vaak meerdere ballen in de lucht te houden en je bent ziek. Hoe doe je dat dan allemaal? Hoe zorg jij binnen je ziekteproces goed voor jezelf, je energie en gun je je een moment helemaal voor jou alleen of samen met gelijkgestemden.



Het Inloophuis **Wij | Allemaal** en **Huis aan het Water** bieden op de eerste maandag van de maand een thema avond voor jonge vrouwen die kanker hebben of hebben gehad.

Maandag 1 juli van 19.30 - 21.00 uur
Thema avond: Mindfull walking
Locatie: Hoogedijk 7 Katwoude
(op het terrein van de jachthaven en restaurant de Zeilhoek)

Huis aan het Water is een heerlijke plek om je hoofd even helemaal leeg te maken en te genieten van de natuur en het water. Deze avond starten we met mindfull wandeling om vervolgens heerlijk in de tuin met elkaar na te genieten en helemaal ontspannen en uitgerust naar huis te keren. Aanmelden wordt gewaardeerd en kan bij één van onze gastvrouwen of via info@wij-allemaal.nl of info@stichtinghuisaanhwater.nl

Begeleiding: Coach Karen Schilder

